

A Voz do Redentor

Boletim Informativo da Paróquia Cristo Redentor

Tel. 25585179

Rio de Janeiro

Nº 58

Abril 2009

Veja este boletim e os anteriores na página da paróquia na internet: www.cristoredentor-rj.com.br

A Voz do Pároco

Pe. Adam Folta, svd

Neste mês estamos no ápice do clima pascal. Logo estaremos celebrando a Semana Santa com sua rica programação. É uma grande oportunidade de fortalecer o conteúdo da essência da nossa fé, assim como o sentido da vida humana, em confronto com gesto salvífico do nosso Salvador Jesus Cristo.

Fazemos o ardente apelo para não faltarmos nas programações litúrgicas. Sintamo-nos, responsáveis para convidar mais pessoas para a Igreja.

Nas missas, não passou despercebido, o meu apelo que pede o aumento e fortalecimento de nossas pastorais e movimentos. Precisamos da sua ajuda para encontrar mais pessoas disponíveis a aderirem aos nossos grupos. No momento, aqueles que sentem muito a falta de novas adesões são: Pastoral da Sobriedade, Pastoral da Saúde, Conferências de S. Vicente, Ministério de Acolhimento, Ministério da Consolação/Esperança, Legião de Maria e a Equipe de Ensino Religioso no Colégio Municipal José de Alencar. For favor colabore conosco! Sem mais operários na messe do Senhor o nosso trabalho ficará um tanto travado.

Após a Páscoa, em sintonia com o Plano da Arquidiocese, iremos articular mais uma Pastoral: a da Missão Continental, que pretenderá, através das práticas missionárias específicas, animar a nossa Igreja a entrar em estado de permanente missão. O objetivo este, demanda as visitas missionárias, a presença maior na sociedade e mediações evangelizadoras usando criatividade para atingir o afastados das práticas religiosas e até aqueles que não conhecem ainda o Deus verdadeiro.

Aproveito este espaço, para expressar o meu agradecimento pessoal a todos que têm aderindo as campanhas tanto do sócio comunitário como também das outras complementares, que visam nos ajudar na captação dos fundos para a construção do centro paroquial. Estamos abertos para quaisquer esclarecimentos, sugestões e até críticas construtivas. Vamos juntos procurar soluções e superar deficiências.

Para vocês, os nossos queridos paroquianos e leitores, invoco, juntamente com padres e diácono que trabalham na nossa paróquia, copiosas bênçãos do Cristo Ressuscitado!

Páscoa como uma experiência de êxodo

“Êxodo”, do grego “éxo” (fora de) e “hodós” (caminho), faz pensar em sair de um lugar para pôr-se em caminho, rumo a outro lugar ou a outro estado de vida. O êxodo vital para uma semente começa no momento em que germina, e prolonga a saída de si mesma, alongando suas raízes, seu tronco e seus ramos. E ela vai terminando seu ciclo de existência produzindo seus frutos. A noção de êxodo constitui um instrumento para compreender o dinamismo da vida, da evolução dos povos, da existência pessoal, da vida diária e assim sucessivamente.

A estrutura do êxodo de Israel possui três momentos: saída, caminho no deserto e chegada à Terra prometida. O êxodo de Israel constitui um processo de libertação feliz: libertado da escravidão do Egito à Terra prometida, uma “terra que mana leite e mel” (Ex 3,8). O caminho é seco e duro como o deserto, mas ao mesmo tempo não faltam as bênçãos de Deus durante essa caminhada. Neste contexto, o êxodo é entendido como marcha de um povo ou de um grupo de pessoas em busca de algum lugar melhor para se estabelecer, mas sempre com a ajuda divina. “Quem não contar com Deus não sabe contar” (Pascal). A vida humana é um êxodo. Ela é concebida no seio materno. Ali mesmo, com o calor e nutrientes de sua mãe, vive a gestação. Com o nascimento, inicia seu êxodo existencial com outros irmãos da jornada. Da perspectiva cristã, o caminhar juntos se converte em sinal da presença de Deus que acompanha o homem em cada passagem de seu itinerário existencial.



E o êxodo existencial de um ser humano possui três fases: iniciar, transitar e terminar. A vida terrena de um ser humano tem, então, seu início, faz-se no pleno desenvolvimento e aponta para seu término inevitável. O êxodo da vida humana é sempre um caminho de crescimento, uma saída da “própria terra”, de si mesmo. Mas o êxodo, ou o abrir-se a horizontes novos, suscita reações defensivas, cuja superação não é questão de um dia. E neste caminho de crescimento, suscitam inevitáveis interrogações sobre o próprio homem, sua condição e destino: “Quem sou eu? Que sentido tem a vida? Qual é o sentido da minha vida? O que estou procurando nesta vida? Para onde a vida vai me levar?”. Sem uma resposta a estas perguntas, o itinerário ou o êxodo que conduz para o crescimento ou à plena realização pode terminar em um beco sem saída. Quem tem um porquê para viver, encontrará frequentemente o como. A Páscoa de Jesus foi um êxodo, uma saída do túmulo escuro e sem vida, tirando a pedra do túmulo que bloqueava a saída, para uma vida nova e gloriosa. A morte de Jesus foi a lógica consequência do que foi na vida. A vida de Jesus foi uma vida de entrega para a salvação do homem. Na entrega, Jesus não somente dava a vida, mas também encontrava a vida: “... dou minha vida para retomá-la” (Jo 10,17). Foi essa profunda convicção que guiou Jesus: o amor jamais é uma perda; ele sempre é fonte de vida. Por isso, a relação morte-vida terminará no absurdo se não se colocar à luz de um terceiro elemento: o amor. Amar o próximo equivale a dizer-lhe: não morrerás. O amor tende ao eterno, ao infinito, pois “Deus é amor” (1Jo 4,8.16). O sentido último da cruz é este: o que dá a vida para o bem dos outros, por amor ganha-a. A ressurreição autentica o caminho e a vida de Jesus. A páscoa como um êxodo é vitória, é superação, é crescimento no amor. O êxodo do egoísmo para o amor resulta na vida gloriosa. Se a páscoa é superação, ela é, então, perene, um êxodo permanente diariamente. Se você decidir sair do túmulo de rancor para perdoar por amor, você está celebrando a páscoa, está saindo do túmulo. Não deixe que a maldade e a malícia, ou a iniquidade, e o rancor sotorem sua vida. Você voltará ao túmulo frio e incomunicável quando se deixar levar pelos interesses pessoais e não pelo bem de todos. Você estará saindo do túmulo se você se corrigir dos seus defeitos. Faça de sua vida um constante êxodo, uma busca do bem, da amizade com a vida de Deus. Se for assim, então, FELIZ PÁSCOA para você.

Pe. Vitus Gustama, svd

Como posso evangelizar Encontro de Casais com Cristo - ECC

“Somente Deus faz o homem e a mulher felizes! Mas é preciso que nós, homens e mulheres, queiramos nos encontrar com Deus, que é a fonte da felicidade.” O Encontro de Casais com Cristo (ECC) é um serviço da Igreja em favor das famílias e dele participam casais. Este movimento é parte integrante da Pastoral Familiar e tem por finalidade despertar os casais para viverem o seu casamento e sua família de uma maneira cristã. Aprende-se, dentre outros, o valor da doação, da alegria, da caridade, da fé, da oração tendo Jesus Cristo como maior exemplo de amor.



O primeiro ECC realizado em nossa paróquia ocorreu em 2006, renovando-se a cada ano em diferentes locais. A festa do encontro tem a duração de três dias, iniciando-se em uma sexta-feira por volta das 19 horas, quando os casais são recebidos com muita alegria, um lanche e momentos para informações, com a distribuição do material a ser usado durante o encontro. Trata-se de um encontro do tipo aberto, isto é, os casais retornam à noite para dormirem em suas casas.

Os casais participam de palestras, momentos de reflexão e muitas outras atividades, com diversas surpresas agradáveis, sempre em clima de muita descontração e emoção. Após tal evento, o ECC promove diversas outras atividades ao longo do ano. Amadeu Nunes e sua esposa Cida participam de todos os encontros, auxiliando na sua organização juntamente com outros casais de nossa paróquia. Assim relatam sua experiência: “nosso engajamento no ECC ocorreu após os nossos quatro filhos terem feito o Encontro de Adolescentes com Cristo (EAC). Foram diversos os casais visitantes que estiveram em nossa casa para nos informar sobre o que os nossos filhos estariam fazendo naqueles finais de semana e, sempre ao final da entrevista, vinha o convite para que eu e a Cida participássemos do Encontro de Casais com Cristo. Cida sempre desejou aceitar, mas eu “escapava” usando de diversos argumentos. Mas chegou o momento certo. No quarto convite que recebemos demos o nosso SIM. Aquele nosso sim foi dado na hora certa! Com certeza foi obra do Espírito Santo, pois mais adiante alguns fatos muito fortes iriam acontecer em nossas vidas. Recebemos todo o apoio dos casais do ECC, dos jovens do EAC e do MJC e dos padres da paróquia.”

Para Amadeu e Cida, participar deste encontro proporciona a alegria de encontrar algumas pessoas conhecidas e fazer novas e boas amizades.

O próximo ECC está marcado para os dias 28 a 30 de agosto de 2009. Os casais interessados, paroquianos ou não, podem obter maiores detalhes e se inscrever junto à secretaria paroquial, telefone 2558-5179, ou com alguns dos dirigentes do evento, indicados ao final. Não é preciso pagar nada para participar do encontro e todos têm direito às refeições, que são servidas no local.

Responsáveis pelo 4º ECC:

- Pe. Adam:	adam@crisstoredutor-rj.com.br
- Amadeu e Cida:	amadeununes@oi.com.br
- Hugo e Conceição:	kr_linhos5@hotmail.com
- Silvestre e Marlene:	marlenelopes@yahoo.com.br
- Vitor e Swanee:	swanee@bol.com.br
- Geraldo e Ana:	geraldosferreira@gmail.com

QUEM NÃO CONHECE?

Fernando e Stella



Em 1953, Stella foi passar as férias em Portugal, conhecendo Fernando e dele ficando noiva. No dia 13 de junho, festa de Santo Antônio, já no Brasil, casaram-se. Lá se vão 56 anos de união. Jovens, frequentavam a Igreja de Nossa Senhora de Bonsucesso, no mesmo bairro em que moravam. Em 1966 mudaram-se para Laranjeiras. Inicialmente, participavam da missa dominical que era celebrada na capelinha do Instituto Nacional de Educação de Surdos, na rua das Laranjeiras, até que, com a mudança da administração daquela instituição, a missa deixou de ser celebrada, passando então o casal a frequentar a Igreja Cristo Redentor.

No início dos anos 70, por iniciativa de Fernando e sob a orientação espiritual do então pároco, hoje Dom Werner, formaram um grupo de reflexão, composto de cerca de 10 pessoas, que tinha como fonte de estudos o livro “Cristo, minha vida”. O grupo se reunia semanalmente na casa de um de seus membros, em regime de revezamento.

Em 1983 o casal começou a participar do Movimento de Renovação Carismática Católica, do qual faz parte até hoje, não deixando de comparecer às reuniões realizadas todas as segundas-feiras, das 20 às 22 horas no Centro Paroquial. Achamos um movimento fantástico do qual todos deveriam e estão convidados a fazer parte. Diz Stella com entusiasmo.

“Seu Fernando”, como é mais conhecido na paróquia, em 1984 foi investido como Ministro Extraordinário da Sagrada Comunhão e “Dona Stella”, em 1987, ambos permanecendo até 2008.

Lá pelo meio da década de 80 existiu um grupo na Igreja Cristo Redentor, com o qual o casal colaborava, que durante cerca de 3 anos reunia-se todas as terças-feiras para cozinhar um “sopão” que, à noite, era distribuído a pessoas carentes moradores de rua. Uma parte do grupo era encarregada da coleta de víveres alimentícios para a sopa e das latas, tipo de leite em pó, onde era servida a sopa. Outra parte cozinava, e aos homens cabia a tarefa da distribuição. Há um fato curioso que vale ser lembrado, conta Fernando. - Certa vez, ao sairmos para distribuir a sopa, o automóvel quebrou e não podíamos continuar. Solícito, um morador de rua se aproximou e, tomando ciência da situação disse: “no que depender de nós, nós faz”, o que demonstra o imenso espírito de solidariedade desse povo sofredor.

De 1986 a 2008, Fernando participou do Ministério da Consolação e Esperança, presidindo, sempre à penúltima quarta-feira de cada mês, no Cemitério São João Batista, como representante da Paróquia Cristo Redentor, as celebrações do ritual de encomendação dos corpos dos finados e oferecendo apoio espiritual aos familiares e amigos dos falecidos.

Como se não bastasse, Fernando Ribeiro da Silva, como coordenador, e Stella Pereira Ribeiro, ainda participam da Missão Popular desde 2005, quando de sua formação, fazendo visitas evangelizadoras, principalmente nas comunidades do Coroadó, Julio Ottoni e Cardoso Junior, nos domingos em que são celebradas Missas naquelas localidades.

Mildicas
PAPELARIA
LIVROS - UNIFORMES E MATERIAL ESCOLAR
TUDO EM UM SO LUGAR
RUA DAS LARANJEIRAS 462 LJS:20 à 23
TEL/FAX: 2225-5916 - 2265-9355
E-MAIL - mildicaspapelaria@hotmail.com

VARANDAS GOURMET
ESPAÇO GASTRONÔMICO
Pizzas no Forno à Lenha,
Carnes, Peixes, Massas
e muito mais.
ENTREGAS EM DOMICÍLIO
RABX: 2558-3131
Rua das Laranjeiras, 430 Lj. A, B, C, D

QuintoAu
Materiais de Construção
45 ANOS
2265-6612 2558-5859

Santa Catarina, 29 de Abril

Santa Catarina nasceu em Sena, no dia 25 de Março de 1347. Nesta época a Igreja sofria por suas divisões internas e anti-papas (simultaneamente existiam três papas). Viveu um amor apaixonado e apaixonante por Deus e pelo próximo. Foi uma leiga da Ordem Terceira de São Domingos. Lutou arduamente pela restauração da paz política e da harmonia entre os seus concidadãos. Contribuiu para a solução da crise religiosa provocada pelos anti-papas, fazendo com que Gregório XI voltasse a Roma. Embora analfabeta, ditou mais de 350 Cartas, tratando da vida espiritual do



homem em forma de uma série de colóquios entre o Pai Eterno e a alma humana endereçadas aos papas, aos reis e líderes, como também ao povo humilde, além do livro Diálogos o que a coloca entre os Doutores da Igreja. Foi, enfim, uma mulher empenhada social e politicamente e exerceu grande influência religiosa na Igreja de seu tempo quando a participação da mulher na Igreja era quase nula ou inexistente. Em 1380, sofre um derrame e morre dias depois, em 29 de abril, repetindo: "Se morrer, sabeis que morro de paixão pela Igreja". Sua cabeça está em Sena, onde se mantém sua casa, e seu corpo está em Roma, na Igreja de Santa Maria Sopra Minerva. Alguns trechos de escritos desta grande santa e Doutora da Igreja:

"A humildade brota do autoconhecimento"

"O orgulho é a raiz de todos os vícios"

"Todo mal é ausência de amor"

"É na adversidade que se prova ter paciência e amor"

"Toda virtude se realiza em relação ao próximo, bem como todo pecado"

Anualmente em 29 de Abril, celebramos a memória de Santa Catarina de Sena.

Porque ser Dizimista

Dízimo é oferta. Decida dar seu dízimo e verifique que ele não lhe faz falta. São Paulo, em II Cor 9,8 nos ensina: "Poderoso é o Deus para cumular-vos de toda a espécie de benefícios, para que, tendo sempre em todas as coisas o necessário, vos sobre ainda muito para toda a espécie de obra boa."

Essa riqueza (prosperidade) ultrapassa o limite de nossa existência, dando muitos frutos que, se não forem usufruídos nesta vida, o serão na outra.

Sendo dizimista não compro DIREITOS ou FAVORES, mas expresso minha GRATIDÃO por aquilo que gratuitamente recebi.

Pelo amor que testemunhamos na participação da oferta do dízimo, Deus nos retribui com prosperidade.

Tudo que somos e temos provém de uma fonte inesgotável.

É uma riqueza que a traça e a ferrugem não consomem.

Ser dizimista por ser agradecido,

filho de Deus, porque a comunidade

Se forma com a participação de todos.



Campanha do Sócio Comunitário

Neste mês de abril nossa Paróquia dará início à Campanha do Sócio Comunitário, cuja finalidade é engajar toda a comunidade no projeto de construção do novo Centro Comunitário.

Além de auxiliar na obtenção dos recursos que possibilitarão o adequado desenvolvimento do projeto e divulgar as características e finalidades do futuro Centro Comunitário, a Campanha tem

ainda como objetivo incentivar a

Participação da comunidade nas futuras atividades voluntárias que serão desenvolvidas no local. O lema escolhido para a Campanha é "Centro Comunitário: um local de amor a Deus e aos irmãos." Merecem ser destacadas duas características fundamentais do Centro Comunitário, que o distinguem de alguns projetos semelhantes realizados fora do âmbito da Igreja:

Ausência de qualquer propósito político ou eleitoral;

apoio às pessoas mais carentes, de modo que possam se sustentar e viver com dignidade, indo além da mera assistência social ("mais do que dar o peixe, ensinar a pescar").

O lançamento oficial da Campanha está previsto para o dia 26 de abril, domingo, com a realização de um grande evento em nossa paróquia, com a realização de diversos serviços comunitários, além de barraquinhas, música, sorteio de brindes e muito mais. Nesta ocasião, os presentes poderão se cadastrar como Sócios Comunitários, recebendo todas as informações correspondentes.

Um Sócio Comunitário é alguém comprometido com a comunidade onde vive e com a promoção ativa de valores e serviços essenciais, especialmente para os mais necessitados, nos aspectos da religião, moral e ética, saúde, educação, capacitação profissional, promoção familiar, assistência social, apoio psicológico e afetivo.

Como o próprio nome já diz, o Sócio Comunitário associa-se ao projeto não como um doador ocasional ou mero expectador, mas como um co-responsável direto pelo resultado, que passa a ser não apenas uma obra da Igreja, como entidade, mas de toda a comunidade.

Dentre os benefícios gerais de se tornar um Sócio Comunitário, destacam-se: cumprir efetivamente o mandamento cristão de ajudar ao próximo; favorecer a comunidade onde vive, especialmente os mais humildes, com reflexos diretos para os bairros de Laranjeiras Cosme Velho, Largo do Machado, Flamengo, Catete e Botafogo; usufruir, juntamente com toda a comunidade, dos serviços, palestras e eventos que serão desenvolvidos junto ao Centro Comunitário.

Quanto aos benefícios específicos de se torna um Sócio Comunitário, destacamos: inclusão do nome em missa anual, em especial intenção dos associados e seus familiares, durante o período da Campanha; obtenção de "certificado" de Sócio Comunitário, contendo o detalhamento de todas as contribuições realizadas; participação em sorteios de brindes e prêmios especiais.

A divulgação das informações necessárias para se tornar um Sócio Comunitário ocorrerá, a partir deste mês de abril, neste Boletim, no site e na secretaria da Paróquia e, especialmente, no evento de lançamento da Campanha, para o qual todos já estão convidados.

Informe-se e associe-se a este belo projeto de amor ao próximo!



ATA Mercado Aliança Mais de 30 Anos fazendo pães de qualidade.

- Pães • Salgadinhos • Frangos • Sorvete
- Lanches • Bebidas • Laticínios
- Conservas • Mercadoria • Açugue

ENTREGAS EM DOMICÍLIO

Rua das Laranjeiras, 366-A Tels.: (21) 2558-4234
Laranjeiras - Rio de Janeiro - RJ 2205-8518

T.E.K.A. CABELEIREIROS

Corte
Hidratação
Manicure
Depilação
Massagem Relaxante
Drenagem
Estética Facial

Rua das Laranjeiras, 337. Sala 101
Laranjeiras. Rio de Janeiro. RJ
Tel.: (21) 2265-4364
(21) 8680-3432

NORTESUL DROGARIAS

LÍDER EM ENTREGAS EM TODA ZONA NORTE E SUL.

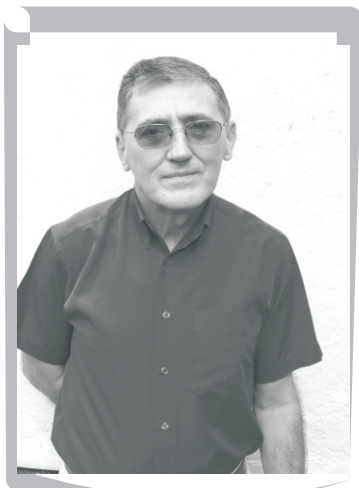
ENTREGAS MOTORIZADAS.

3826-1414

R. das Laranjeiras, 466 - Laranjeiras

Bem-vindo Padre Valdir!

Desde o dia 19 de março a nossa paróquia conta a presença de mais um sacerdote. Padre Valdir Piatti. Natural da cidade de Cascavel-PR. Ordenado 10 de dezembro de 1988. Trabalhou pastoralmente em Sta. Isabel-ES, em Contagem-MG, Três Rio-RJ e Barra Mansa-RJ. Atuou também na formação como o prefeito da comunidade de filósofos da Congregação. Ultimamente exerceu durante 06 (seis) ano a função do pároco na paróquia S. Sebastião em Barra Mansa-RJ. Este ano completa 20 anos como padre do SVD



Curso para instrução de Coroinhas 2009



Estão abertas as inscrições, para meninos e meninas.

Idade mínima: 8 anos (que já saiba ler)

Início: 25 de abril de 2009 às 10h 30min, na Capela.

Inscrições: na Secretaria (grátis)

Não precisa já ter feito a primeira Comunhão!

Nota

A morte não existe quando se cumpriu a obra da vida

Inertes diante da surpresa do acontecimento, vimos partir para junto de Deus, na manhã de quarta-feira, dia 25 de março, nossa estimada amiga, Lúcia Fernanda Ribeiro Guimarães, zelosa mãe do Alberto, dedicada esposa do Diácono Jair e incansável colaboradora dos Ministérios, Movimentos e Pastorais da nossa Paróquia. Pedimos ao Senhor nosso Deus que dê força para todos os seus familiares neste momento de profunda dor.



Participe da vida da Paróquia em Abril!

- 02 - quinta feira (às 16h- Hora Santa);
- 03 - 1ª sexta feira, (às 8h) Missa do Apostolado da Oração;
- 04 - sábado (às 8h30min) Celebração para catequizandos: Domingo de Ramos e Última Ceia; (às 16h) Pastoral da Saúde; 05 Domingo de Ramos (às 10h15min) O início de Procissão de Ramos no pátio da igreja matriz; às 16h - Missa na quadra da Rua Cardoso Júnior;
- 06 - segunda feira (às 19h30min) Pastoral do Dízimo;
- 07 - terça feira, (às 19h30min) PASCOM;
- 08 - quarta feira, (às 19h) Celebração Penitencial e Confissões individuais feitas em forma de mutirão;
- 09 - QUINTA FEIRA SANTA (às 20h) Celebração da Ceia do Senhor, com a cerimônia do Lava-pés;
- 10 - SEXTA FEIRA SANTA (das 8h às 15h Adoração do Santíssimo Sacramento, feita em grupos; (às 10h) Via Sacra (o início em frente da "DISTAC"); (às 15h) Celebração da Paixão e Morte de Jesus e Adoração da Santa Cruz;
- 11 - SÁBADO SANTO (às 20h) Vigília Pascal.
- 12 - Domingo, A Páscoa do Senhor, as missas de costume, isto é: às 9:00; 11:00; 18:00 e 20:00h; (às 15h) A inauguração da Capela na Comunidade Dr. Júlio Otoni, 298;
- 14 - terça feira, (às 19h30min) Missão Popular;
- 16 - quinta feira, (às 19h30min) Ministério do Acolhimento;
- 19 - domingo, (às 15h) D. Orani tomará a posse como o novo Arcebispo na Catedral Metropolitana;
- 26 - (às 15h) Missa na Comunidade Coroado/AMAPOLO; durante o dia todo o lançamento da Campanha do Sócio Comunitário em prol da ampliação do Centro Paroquial;
- 27 - segunda feira (às 19h30min)- na igreja matriz o 1º dia do Seminário: "Batismo no Espírito Santo";
- 28 - Terça feira (às 19h30min) Reunião do Conselho Pastoral Paroquial;
- 30 - quinta feira (às 16h) Hora Santa e (às 19h30min)- MESC.

Obs. Confissões da Semana Santa: Durante a Semana Santa: na 2ª feira, 3ª e 4ª feira, os sacerdotes estarão à nossa disposição no horário das 9 às 12h e das 15h30min às 18h. Também no Sábado Santo das 9 às 12h;
12; Mutirão de confissões: 30 de março, segunda feira, às 19h Paróquia da Glória; 31 de março, às 19h30min Paróquia da Santíssima Trindade; 02 de abril, quinta feira, às 19h30min Paróquia de S. Judas Tadeu;

Parabéns aos dizimistas aniversariantes de Abril!

Dia

- 4 Vera Lúcia de O.da Silva
- 5 Maria Stella Saraiva Anastácio
- 6 Clércia Tedeschini - Maria Agelina Morgado
- 7 Maria José Fahning de Souza
- 8 José Roberto G. Rodrigues - Maria Aparecida de Farias
- 10 Elisa Bou Habib Ghosm - Ione de Freitas Bittencourt.
- 11 Ildéa Rosa Navarro Satuf
- 12 Gessy Salomão de Paiva
- 13 Anídio Corrêa - João Paulo Ribeiro D'Arêde
- 14 Maria Magaly Pinheiro de Paula
- 15 Florinda S. Pereira
- 16 Aída Vieira Cupello - Maria Teresa Águiar
- 18 Rosana Villela Travesedo
- 19 Thereza de Jesus R. da Costa
- 20 Augusto Teixeira Cardoso - Regina Helena V.P. Lima
- 24 Hélio Monteiro Pegado
- 25 Alice Augusta de M. Nogueira - Hermogênia Gonçalves da Silva
- 26 Hugo Francisco Santos - Maria Dolores C. de A. Nunes
- 28 Camila Elisa Santos Rodrigues
- 29 Cristina Izabel Câmara Correia



HANLAGE
www.hanlage.com.br

Criações estampas, logos e mensagens em silk
Estamparia em camisetas fornecida pelos clientes
Coleções Especiais - Ecologia - Terceira Idade

2205-1311 2225-3285

ACADEMIA PARA A FAMÍLIA.

crianças • jovens • adultos

Ginástica Localizada • Hidroginástica
Yoga • Pilates • Condicionamento Físico
Musculação • Natacão* • Judô • Capoeira
Futsal • Ballet e muito mais...

* a partir dos 6 meses



Rua das Laranjeiras, 543 • Telefax: 3235 2360 • mirasport@mirasport.com.br

FISIOTERAPIA

DRA. ADRIANA ALVES
CREFITO - 50570-F

ATENDIMENTO
DOMICILIAR

(21) 2551-9150
(21) 9633-7397

- Fisioterapia Respiratória
- Correção Postural
- Neurologia
- Traumatologia - Ortopedia
- Reumatologia
- 3a. Idade
- Fisioterapia Desportiva
- Acupuntura